

ISSN 3008-9492



COLEGIO DE PSICÓLOGOS  
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES  
DISTRITO XIII - LOMAS DE ZAMORA

# Escritos en Salud Mental



Año 3/Número 2/Octubre 2025

## **Nuevas configuraciones familiares: Parejas que deciden no tener hijos. Una revisión crítica de la literatura**

### **New family configurations: Couples who decide not to have children. A critical review of the literature**

Micaela Potes

<https://orcid.org/0000-0001-7155-3292>

Universidad de Flores

#### **Resumen**

El modelo tradicional y hegemónico de familia nuclear -conformado por padre, madre e hijos producto de su unión- contrasta con la emergente cantidad de parejas que deciden no tener hijos. Este artículo se propuso realizar una revisión crítica de literatura científica reciente (2020-2025) sobre parejas sin hijos por elección en Latinoamérica, con énfasis en hallazgos empíricos. El análisis se enmarca en un enfoque cognitivo, considerando que las decisiones reproductivas se configuran a partir de estructuras cognitivas que motivan y sustentan esta decisión compartida, y que las creencias y esquemas sociales internalizados influyen en dicha decisión. A su vez, estas estructuras se expresan y negocian a través de narrativas. Se concluye que la decisión de no tener hijos por parte de estas parejas se configura a partir de una combinación de motivaciones diversas, presiones socioculturales y procesos de resignificación de la noción de familia. Un abordaje cognitivo resulta pertinente para comprender estas complejidades en contextos específicos.

**Palabras clave:** parejas sin hijos; familia; heterogeneidad familiar.

#### **Abstract**

The traditional and hegemonic model of the nuclear family—consisting of a father, mother, and children resulting from their union—contrasts with the emerging number of couples who choose not to have children. This article aimed to conduct a critical review of recent scientific literature (2020–2025) on childless couples by choice in Latin America, with an emphasis on empirical findings. The analysis is framed within a cognitive approach, considering that reproductive decisions are shaped by cognitive structures that motivate and sustain this shared decision, and that internalized beliefs and social schemas influence this decision. In turn, these structures are

expressed and negotiated through narratives. It is concluded that the decision not to have children by these couples is shaped by a combination of diverse motivations, sociocultural pressures, and processes of redefining the notion of family. A cognitive approach is relevant to understanding these complexities in specific contexts.

**Keywords:** childless couples; family; family heterogeneity.

## **Introducción**

Los grupos familiares se encuentran multideterminados por el contexto histórico, social y cultural en el que transcurren (Losada, 2015). A lo largo del tiempo, la familia ha atravesado transformaciones profundas que no sólo repercutieron en su estructura, sino también en sus rituales de conformación, su tamaño, la forma de asumir las funciones de producción y reproducción, la duración de los vínculos conyugales y la distribución de los roles por género (Bernal-Vélez et al., 2023).

El modelo tradicional y *hegemónico* de familia nuclear -conformado por madre, padre e hijos producto de su unión- convive hoy con nuevas configuraciones familiares, entre las que se pueden mencionar las monoparentales, las ensambladas y aquellas integradas por progenitores del mismo género (Kerman, 2018). En este marco, las parejas sin hijos por elección se constituyen como un modelo familiar emergente en el siglo XXI (Muñoz-Catalán, 2019; Bernal-Vélez et al., 2023).

En Argentina, la heterogeneidad familiar que caracteriza a este siglo (Losada, 2015) se encuentra atravesada por cambios sociodemográficos significativos, como la caída en las tasas de natalidad, y la postergación de la maternidad (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2024; Observatorio del Desarrollo Humano y Vulnerabilidad, 2025). Este panorama refleja que los constructos sobre qué es ser familia cambian constantemente, influenciados por el contexto histórico y cultural.

En este sentido, las decisiones vitales -como la de no tener hijos- son entendidas como procesos dinámicos, construidos y mediados por estructuras cognitivas que incluyen esquemas, creencias y constructos que organizan la experiencia, y guían la interpretación de la realidad. Estas estructuras permiten a los sujetos organizar, interpretar y dar sentido a la experiencia, en interacción con las normas, expectativas y presiones del contexto social y cultural (Anderson, 2010; Bandura, 1986; Neisser, 1967; Kelly, 1955). De este modo, la decisión de no tener hijos

puede comprenderse no sólo como respuesta a factores externos, sino como un proceso activo de evaluación e interpretación de información basado en experiencias previas, creencias y valores personales (Bandura, 1997; Beck, 1995; Neisser, 1967).

Desde el enfoque cognitivo es posible indagar en los procesos mentales que subyacen a las decisiones reproductivas a través de las narrativas que los sujetos despliegan. Bruner (1990) sostiene que las estructuras cognitivas se organizan en forma de narrativas a partir de las cuales los sujetos conectan eventos, intenciones, personajes y contextos. En otras palabras, al narrar, los sujetos no solo cuentan lo que pasó, sino que le dan significado a su experiencia. A su vez, estas narrativas se aprenden, negocian y transmiten en contextos culturales. En esta misma línea, White (2007) plantea que las narrativas permiten la externalización de las experiencias, las cuales han de ser interpretadas y resignificadas en el contexto social y relacional en que se desarrollan. Desde este enfoque, las historias construidas por los sujetos no solo reflejan eventos pasados, sino que también revelan los valores, creencias y significados que guían sus decisiones y acciones.

En base a lo expuesto y desde este marco teórico, se plantean las siguientes preguntas de investigación:

- ¿Cuáles son las estructuras cognitivas (esquemas, creencias y constructos) que motivan y sustentan la decisión compartida de no tener hijos?
- ¿Cómo afectan las creencias y los esquemas sociales internalizados en la decisión compartida de las parejas de no tener hijos?

## **Metodología**

Para dar respuesta a las preguntas planteadas, el presente artículo se propuso como objetivo revisar la literatura científica reciente (2020-2025), poniendo énfasis en los hallazgos empíricos sobre parejas sin hijos por elección en contexto latinoamericano. Desde un enfoque cognitivo se pretendió explorar las narrativas de estas parejas, a fin de conocer las estructuras cognitivas que motivan y sustentan esta decisión, así como las creencias y los esquemas internalizados que influyen en la misma. El presente estado del arte se realiza con el fin de aportar antecedentes y establecer un marco conceptual que sirva de base para continuar con una investigación en Argentina sobre parejas sin hijos por elección.

Para tal fin, se adoptó una metodología de revisión crítica la cual no se basa simplemente en sintetizar la evidencia empírica disponible, sino que también busca evaluar analítica y reflexivamente los marcos teóricos y metodológicos empleados, a fin de situar el conocimiento

sobre el tema en un contexto actual y pertinente. Es así que este método entiende a la revisión como un proceso dinámico que permite una comprensión profunda y analítica del estado del arte (Garcés-Cano y Duque-Oliva, 2007). En la Tabla 1 se presentan los criterios de selección adoptados en dicho proceso.

Tabla 1.

*Criterios de inclusión y de exclusión*

Nodos	Inclusión	Exclusión
Temporalidad	Estudios publicados entre 2020 y 2025.	Estudios publicados antes de 2015.
Idioma	Artículos publicados en español.	Artículos en otros idiomas (ej. inglés, portugués, alemán, japonés).
Población	Parejas sin hijos por elección.	Parejas sin hijos por otras causas (ej. biológicas). Individuos sin hijos.
Tipo de estudio	Estudios empíricos cualitativos.	Estudios empíricos cuantitativos. Estudios teóricos.
Contexto	Estudios realizados en Latinoamérica.	Estudios realizados en América del Norte y otros continentes.
Enfoque	Enfoque desde las ciencias sociales (ej. psicología, sociología, antropología)	Enfoque desde otras disciplinas (ej. economía, marketing, abogacía)
Accesibilidad al texto	Artículos con acceso completo al texto.	Artículos sin acceso completo.

*Nota.* Elaboración propia.

Cabe mencionar que la búsqueda de literatura se centró especialmente en estudios de enfoque cualitativo debido a que las preguntas de investigación se encuentran orientadas a explorar las estructuras cognitivas que sustentan la decisión compartida de no tener hijos, a las cuales se accede a través de las narrativas.

Para realizar la búsqueda de la literatura, la base de datos utilizada fue Google Académico. Se emplearon los descriptores: “familias/ parejas sin hijos”, “sin hijos por elección/ decisión”, y “decisión reproductiva”.

Para optimizar la búsqueda, se aplicaron los operadores booleanos “AND”, “OR” y “NOT”, los cuales fueron combinados para delimitar y refinar los resultados, y para asegurar la relevancia y especificidad de los estudios seleccionados. Por ejemplo, se usaron combinaciones como “pareja AND sin hijos”, “familias sin hijos OR parejas sin hijos”, “decisión reproductiva NOT infertilidad”.

El proceso de selección siguió una sistematización que incluyó la lectura de títulos, resúmenes y palabras clave para descartar estudios no pertinentes, seguido de la lectura completa de los artículos que cumplieran con los criterios de inclusión. Posteriormente, se codificaron los estudios según temáticas centrales y se realizó un análisis crítico de los marcos teóricos empleados en cada uno, en línea con las preguntas que guiaron el presente artículo.

En total, la revisión incluyó siete estudios cualitativos centrados en parejas sin hijos por elección en Latinoamérica, con un predominio de investigaciones realizadas en Colombia (Bernal et al., 2021; Aguirre-Restrepo et al., 2021; González-Gaviria et al., 2022; Correa-Ramírez et al., 2023; Velásquez-Muñoz et al., 2024; Uñates-Mazo et al., 2024) y un único estudio realizado en Ecuador (Cabrera-Alcívar, 2021). Todos estos estudios emplearon entrevistas semiestructuradas. En cuanto a los participantes, oscilaron entre 3 y 11 parejas por investigación.

Se empleó Inteligencia Artificial como recurso de apoyo para organizar datos, visualizar resultados y realizar un refinamiento conceptual. Su uso no reemplaza el juicio crítico del investigador. Se respetaron los principios de transparencia, autoría y rigor académico, propios de las investigaciones (Suazo-Galdames, 2023).

## **Desarrollo**

Estructuras cognitivas que motivan y sustentan la decisión compartida de no tener hijos

Las estructuras cognitivas son patrones internos de pensamiento a partir de los cuales los sujetos organizan, interpretan y dan sentido a la experiencia y al mundo que los rodea (Anderson, 2010; Neisser, 1967). Son marcos que guían la toma de decisiones, incluyendo la decisión de no tener hijos.

Es posible distinguir tres estructuras principales: (a) los esquemas, son estructuras cognitivas profundas que organizan cómo los sujetos perciben e interpretan la realidad, y moldean la forma de interpretar nuevas experiencias (Anderson, 2010; Neisser, 1967). En este caso, incluye ideas sobre la familia, la parentalidad y los roles de cada miembro, formadas a partir de experiencias personales y vivencias compartidas; (b) las creencias, son juicios o valoraciones más conscientes sobre lo que es correcto, deseable o esperado (Anderson, 2010; Bandura, 1986). Reflejan la interpretación individual de las experiencias y las decisiones derivadas de los esquemas personales;

y (c) los constructos, son categorías o dimensiones personales utilizadas para interpretar, anticipar y dar sentido a los eventos de la vida. Permiten organizar experiencias y tomar decisiones de manera reflexiva y dar sentido personal a la decisión. En este caso, decisiones sobre la parentalidad y el proyecto de vida en pareja (Kelly, 1955).

Los estudios revisados dan cuenta de que la decisión compartida de no tener hijos se sustenta en estructuras cognitivas que las parejas han desarrollado a lo largo de sus trayectorias de vida. Las motivaciones vinculadas a la decisión de no tener hijos reflejan una transformación en la concepción tradicional de la familia y el propósito de la vida en pareja. A continuación, se detallan las principales motivaciones que sustentan esta decisión:

#### *Visión crítica del entorno y contexto social*

Los estudios muestran que las parejas sin hijos por elección suelen tener una visión "pesimista" del mundo, resaltando que las condiciones sociales, económicas, políticas y ambientales actuales no son propicias para criarlos. Esto incluye preocupaciones sobre la sobrepoblación, el deterioro medioambiental, la violencia, la inseguridad y la inestabilidad económica (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

En algunos casos, esta decisión es percibida como una forma de contribuir al cuidado del planeta y la vida en general, evitando traer más personas a un mundo superpoblado donde los recursos son insuficientes (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022).

#### *Priorización de proyectos personales y de pareja*

Diversos autores (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022) afirman que, entre las parejas sin hijos por elección, existe una fuerte creencia en la libertad individual y de pareja.

Para estas parejas, la renuncia a los hijos se presenta como un mecanismo que permite mantener la comodidad y favorecer proyectos individuales, así como disfrutar de actividades de ocio y viajes sin las preocupaciones parentales (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

De acuerdo con Bernal-Vélez et al. (2021), los miembros de la pareja suelen ser sujetos autosuficientes, autónomos e independientes con proyectos individuales más allá de la pareja. La realización personal, profesional y laboral se presenta como una prioridad fundamental para ambos integrantes de la pareja, y consideran que el tener un hijo interrumpiría, desviaría o

exigiría la renuncia a estos proyectos (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024).

La estabilidad económica se presenta también como un factor importante, ante la creencia de que tener hijos implicaría altos costos financieros que podrían comprometer su estilo de vida o inversiones personales (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

#### *Dinámica y consolidación de la relación de pareja*

Otro aspecto relevante que surge de la revisión es que la relación de pareja es considerada prioritaria y se busca nutrir el vínculo afectivo y sexual. La decisión de no tener hijos se convierte en un elemento estructurante y fundante de la vida en pareja, cultivando una percepción de tranquilidad y seguridad compartida (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

Según Bernal-Vélez et al. (2021), quienes no tienen hijos reportan mayores índices de satisfacción y felicidad en su vida conyugal. Por su parte, Uñates-Mazo et al. (2024), refiere que una característica distintiva de estas parejas es que se basan en relaciones igualitarias. Mientras que González-Gaviria et al. (2022), plantean que el desacuerdo entre los miembros de la pareja sobre si tener hijos puede llevar a la decisión de no tenerlos, ya sea de forma transitoria o definitiva, para mantener la armonía en la relación.

#### *Delegaciones familiares y experiencias tempranas*

Correa-Ramírez et al. (2023) y González-Gaviria et al. (2022) refieren que las experiencias de haber cuidado a hermanos menores o de haber vivido la ausencia de sus propios cuidadores influyen en la decisión de no querer asumir roles parentales.

De acuerdo con Bernal-Vélez et al. (2021) y González-Gaviria et al. (2022), en algunos casos, las "delegaciones familiares" (mandatos o discursos insistentes de sus familias de origen) internalizadas en la infancia o adolescencia, como "no dañarse la vida", "cuidarse de una barriga" o "los hijos son una carga", se convierten en un factor definitorio para no tener hijos.

#### *Reinterpretación de la parentalidad y el legado*

A pesar de renunciar a la parentalidad biológica, estas parejas buscan otras formas de aportar al mundo o dejar un "legado", como a través del arte, la ciencia, el voluntariado, o el cuidado de otros seres vivos (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024).

Algunos autores (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024) plantean que algunas parejas adoptan mascotas (principalmente perros o gatos) para proveerse de compañía incondicional y afecto mutuo, reconociéndolas como miembros activos de la familia. De acuerdo con Aguirre-Restrepo et al. (2021) y Uñates-Mazo et al. (2024), si bien las mascotas no sustituyen a los hijos, representan una forma de materializar el afecto, el cuidado y la compañía, sin las demandas estrictas de criar un hijo humano. Asimismo, observan que, en ocasiones, el tiempo y dedicación a las mascotas puede ser similar al que destinan los padres a los hijos, lo que sugiere el desarrollo de la cualidad humana de brindar afecto y cuidado.

Bernal-Vélez et al. (2021) refieren que algunas parejas interpretan el rol de cuidado siendo tíos: disfrutan y se involucran con sus sobrinos, ofreciendo cariño, recreación y apoyo emocional o económico, pero sin la responsabilidad absoluta de la crianza y la educación.

#### *Conciencia de la parentalidad y rechazo a imposiciones sociales*

Según Correa-Ramírez et al. (2023) la decisión de no tener hijos no responde a una falta de conciencia, sino que, por el contrario, surge de una profunda reflexión sobre el significado de la maternidad y la paternidad. Por su parte, Bernal-Vélez et al. (2021) subrayan que la maternidad no es un instinto, sino una decisión, por lo que no es esencialista ni consustancial al ser mujer. La mayoría de los autores (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022) coincide en que las parejas sin hijos consideran que la crianza implica una gran responsabilidad y que requiere un compromiso de por vida, algo que no todos están dispuestos o se sienten capacitados para asumir. Esto se traduce en una ruptura con los paradigmas y mitos sociales de pronatalismo y de familia tradicional (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023). De acuerdo con Uñates-Mazo et al. (2024), las parejas sin hijos por elección no se rigen por tradiciones o señalamientos sociales, sino por un sentir y pensar individual aceptado y compartido por mutuo acuerdo.

Como se muestra en la Tabla 2, los esquemas, creencias y constructos identificados se articulan en distintos aspectos de la vida de la pareja, ilustrando cómo estas estructuras cognitivas motivan y sostienen la decisión compartida de no tener hijos.

Tabla 2.

*Estructuras cognitivas que motivan y sustentan la decisión compartida de no tener hijos*

	Esquema	Creencia	Constructo
3.1.1. Visión crítica del entorno y contexto social	Evaluación negativa del contexto social, económico y ambiental (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)	Tener hijos en condiciones sociales adversas es irresponsable (Bernal-Vélez et al., 2021; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024)	Decisión de no tener hijos como forma de contribuir al cuidado del planeta y evitar sobrepoblación (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)
3.1.2. Priorización de proyectos personales y de pareja	La vida personal y profesional es central en la identidad y proyectos de la pareja (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)	Tener hijos limita la realización personal, profesional y de pareja (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; González-Gaviria et al., 2022)	Renuncia a la parentalidad para mantener comodidad, libertad y proyectos individuales (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Velásquez-Muñoz et al., 2023)
3.1.3. Dinámica y consolidación de la relación de pareja	Prioridad al vínculo afectivo y sexual como núcleo de la relación (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)	Tener hijos puede generar desacuerdos o tensiones, afectando la armonía de la pareja (González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024)	Decisión compartida de no tener hijos como mecanismo para fortalecer la relación (Velásquez-Muñoz et al., 2023)
3.1.4. Delegaciones familiares y experiencias tempranas	Experiencias de cuidado o ausencia de cuidadores influyen en la percepción de la parentalidad (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022)	Mandatos familiares internalizados limitan el deseo de asumir roles parentales (Bernal-Vélez et al., 2021; González-Gaviria et al., 2022)	Evitar la parentalidad como estrategia de autocuidado y cumplimiento de aprendizajes familiares (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)
3.1.5. Reinterpretación de la parentalidad y el legado	La parentalidad no se limita a la biológica; existen otras formas de aportar al mundo (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Uñates-Mazo et al., 2024)	Adoptar mascotas, cuidar sobrinos o participar en voluntariado/arte/ciencia permite generar un legado afectivo y social (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; González-Gaviria et al., 2022)	Redefinición de la parentalidad y el cuidado como construcción de sentido más allá de la descendencia biológica (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)

3.1.6. Conciencia de la parentalidad y rechazo a imposiciones sociales	Reflexión crítica sobre la maternidad y paternidad (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023)	La crianza requiere compromiso y responsabilidad que no todos desean asumir (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021)	Decisión de no tener hijos como acto consciente y compartido que desafía mitos sociales de pronatalismo (Bernal-Vélez et al., 2021; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023)
--	---	---	---

*Nota.* Elaboración propia.

En síntesis, las parejas que deciden no tener hijos lo hacen en base a esquemas amplios -como la crítica al contexto social- que se concretan en creencias específicas sobre la parentalidad y los roles de género, y se traducen en constructos prácticos que guían su decisión. Esta estructura cognitiva no sólo otorga coherencia interna al proyecto de vida sin hijos, sino que también permite a las parejas sostenerlo y resignificarlo.

Influencia de las creencias y esquemas sociales internalizados en la decisión compartida de la pareja de no tener hijos

Las creencias y esquemas sociales internalizados constituyen ideas, normas y/o expectativas familiares y/o sociales que los sujetos incorporan a lo largo de su vida, y que influyen en su forma de pensar y tomar decisiones (Anderson, 2010; Bandura, 1986; Neisser, 1967). A diferencia de los esquemas, creencias y constructos personales, estas estructuras cognitivas reflejan la influencia del entorno social, cultural y familiar en la percepción y toma de decisiones. En este sentido, los esquemas constituyen ideas fuertemente arraigadas sobre la familia, roles de género o la parentalidad que provienen de la cultura, la religión o la tradición. Su incorporación permite comprender cómo las presiones, mandatos y valores socioculturales influyen en la decisión compartida de no tener hijos y cómo las parejas pueden internalizarlos, reinterpretarlos o superarlos (Anderson, 2010; Bandura, 1986; Neisser, 1967).

Desde este marco, se entiende así que las creencias y los esquemas sociales internalizados que subyacen a la decisión de no tener hijos se ven moldeadas por las presiones familiares, sociales y culturales. A su vez, estas estructuras cognitivas tienen un impacto significativo en la decisión compartida de las parejas de no tener hijos, lo que conlleva una redefinición del concepto de familia y del propósito de la vida en pareja. A continuación, se detallan cómo estos elementos socioculturales repercuten en la decisión:

*Influencia del entorno social y cultural (y su superación)*

Si bien Velásquez-Muñoz et al. (2023) afirman que la educación formal y el acceso a la información -a través de Internet y las redes sociales- han transformado la concepción de la

familia, permitiendo una visión más crítica de los estereotipos sociales y culturales; múltiples autores (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022) coinciden en que las parejas sin hijos por elección suelen enfrentarse a la presión social y familiar para tener hijos, lo que refleja los imperativos pronatalistas de la sociedad tradicional. Suelen ser señalados como "egoístas" o "materialistas" por priorizar sus intereses personales y profesionales sobre la procreación (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021), y enfrentarse a comentarios como: "¿y ustedes no quieren hijos?" (Velásquez-Muñoz et al., 2023).

Correa-Ramírez et al. (2023) plantean que, para manejar esta presión, algunas parejas optan por no comentar su decisión o se distancian de quienes los cuestionan, cultivando espacios de intimidad. Sin embargo, también hay un creciente apoyo y respeto por estas nuevas realidades familiares. Al respecto, Uñates-Mazo et al. (2024), señalan que, aunque la decisión de no procrear puede implicar asumir cuestionamientos, también es bien vista por grupos de amigos y en espacios donde el amor por los animales es una afinidad común.

#### *Ruptura con los paradigmas y mitos tradicionales de la familia*

Históricamente, la familia ha sido concebida como un grupo de personas integrado por padre, madre e hijos, con la función vital de procrear, criar y formar seres humanos (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023). Esta visión funcionalista se ha sacralizado por la influencia de la Iglesia Católica, especialmente en América Latina, donde se asumía que la vida matrimonial o en pareja tenía como función principal la concepción y crianza (Correa-Ramírez et al., 2023; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

Diversos autores (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023) coinciden en que las parejas que deciden no tener hijos rompen con estos mandatos pronatalistas y estereotipos sociales. Para ellos, la familia es una construcción cambiante que se adapta a las transformaciones sociales y no está sujeta únicamente a la procreación. De acuerdo con Uñates-Mazo et al. (2024), en lugar de aferrarse a la concepción tradicional de familia, estas parejas se basan en un sentir y pensar individual que es aceptado y compartido por mutuo acuerdo.

#### **3.2.3. Influencia de los roles de género y la liberación femenina**

Tradicionalmente, el hombre se instituía como proveedor económico y la mujer se encargaba de la crianza, asumiendo una gran parte de la responsabilidad y, a menudo, la culpa (Aguirre-

Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

Los movimientos feministas han sido clave en la deconstrucción de estas funciones reproductivas y de crianza impuestas a las mujeres (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022). Esto ha permitido que tanto hombres como mujeres cuestionen los roles patriarcales y las presiones sociales, buscando una realización personal, profesional y laboral más allá de la parentalidad (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023).

Según Bernal-Vélez et al. (2021) y González-Gaviria et al. (2022), el rol masculino también se reinterpreta y los hombres también se cuestionan ideales sociales y estereotipos de género, y comienzan a pensar la paternidad como un compromiso más significativo de lo que solía ser antaño. Sin embargo, la decisión no procrear tiene un impacto social menor que en las mujeres. Como se muestra en la Tabla 3, los esquemas y creencias sociales internalizados identificados se articulan en distintos aspectos de la vida de la pareja, ilustrando cómo estas estructuras cognitivas influyen en la decisión compartida de no tener hijos.

Tabla 3.

*Creencias y esquemas sociales internalizados que influyen en la decisión de no tener hijos*

	Esquema	Creencia
3.2.1. Influencia del entorno social y cultural (y su superación)	La familia debe seguir los mandatos pronatalistas y expectativas tradicionales (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Velásquez-Muñoz et al., 2023)	No tener hijos no significa egoísmo; priorizar intereses personales y profesionales está justificado (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Velásquez-Muñoz et al., 2023; Uñates-Mazo et al., 2024)

3.2.2. Ruptura con los paradigmas y mitos tradicionales de la familia	La familia solo tiene sentido si hay procreación; roles rígidos basados en la Iglesia y tradición (Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; Velásquez-Muñoz et al., 2023)	La familia puede ser una construcción cambiante, adaptada a las transformaciones sociales; las decisiones se basan en sentir y pensar individual compartido (Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023)
---	---	---

3.2.3. Influencia de los roles de género y la liberación femenina	Los hombres deben ser proveedores y las mujeres responsables de la crianza; la culpa recae en ellas (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; Velásquez-Muñoz et al., 2023)	Es legítimo cuestionar los roles patriarcales y sociales; la realización personal y profesional puede priorizarse sobre la parentalidad (Aguirre-Restrepo et al., 2021; Bernal-Vélez et al., 2021; Cabrera-Alcívar, 2021; Correa-Ramírez et al., 2023; González-Gaviria et al., 2022; Uñates-Mazo et al., 2024; Velásquez-Muñoz et al., 2023)
---	---	---

---

*Nota.* Elaboración propia.

En síntesis, las parejas que deciden no tener hijos lo hacen a expensas de una ruptura con los esquemas sociales hegemónicos y una gestión activa de la presión externa, tanto familiar como social. De modo que las creencias y esquemas internalizados no solo moldean la percepción de la parentalidad y del rol de género, sino que también posibilitan la redefinición compartida del proyecto de vida en pareja, consolidando así la decisión de no tener hijos como un acto consciente y reflexivo.

### **Conclusiones**

La revisión crítica de la literatura permitió vislumbrar que la decisión compartida de no tener hijos se sustenta en una interacción compleja entre estructuras cognitivas personales y de pareja que, a su vez, dialogan con las creencias y los esquemas sociales internalizados sobre la familia y la parentalidad, a veces rompiéndolos o reinterpretándolos. Por un lado, se observa que las estructuras cognitivas que motivan y sustentan esta decisión son múltiples y diversas; por el otro, que la decisión se ve afectada por las creencias y esquemas sociales internalizados, los cuales son con frecuencia cuestionados o resignificados por las parejas sin hijos por elección.

En definitiva, la decisión de no tener hijos es un proceso activo, reflexivo y negociado que refleja una transformación profunda en la concepción de la realización personal y de pareja, desafiando las expectativas sociales tradicionales y abriendo paso a nuevas configuraciones familiares.

A modo de síntesis, esta revisión crítica permitió generar conocimiento situado del estado del arte sobre parejas sin hijos por elección en contexto latinoamericano. Se evidencia la necesidad de seguir explorando cómo estas parejas construyen sus proyectos de vida en contextos socioculturales cambiantes, aportando insumos valiosos para futuras investigaciones en psicología y estudios familiares.

## Referencias

- Anderson, J. R. (2010). *Cognitive psychology and its implications* (7th ed.). Worth Publishers.
- Aguirre-Restrepo, M., Benavides-Galvis, K. M., Zapata-Giraldo, L. V. y Gómez-Santa, G. M. (2021). Terapia familiar y nuevas organizaciones familiares: parejas dinks y sus animales de compañía. En M. R. Moreno-Roldán y I. C. Bernal-Vélez, (Comps.) *Una década de investigación, comprensión y acompañamiento a las familias*. Universidad Pontificia Bolivariana.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W. H. Freeman.
- Beck, A. T. (1995). *Cognitive Therapy: Basics and Beyond*. Guilford Press.
- Bernal-Vélez, I. C., Cano-Mejía, M. I., Castaño-Betancur, M., David-Salas, J., Gómez-Gil, M. P., Hoyos-Pérez, M., Laverde-Vélez, M., Mora Álvarez, J. A., Tabares David, A. y Valencia-Barrientos, J. A. (2021). *Pensando en dos: Parejas dinks, la opción de no tener hijos*. Universidad Pontificia Bolivariana.
- Bernal-Vélez, I. C., Rincón Puerta, M., Hurtado-Quintero, S. y Chaparro-Loaiza, L. (2023). Parejas poliamorosas, abiertas, Dinks, LAT, multiculturales, swinger como formas relacionales. Actualización teórica. *Revista Virtual Universidad Católica Del Norte*, (68), 316-354. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n68a13>
- Cabrera-Alcívar, S. L. (2021). *Un nuevo modelo social: las familias dink. Estudio realizado en el sector de La Pradera de la ciudad de Manta* [Tesis de grado]. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí. <https://repositorio.ulead.edu.ec/bitstream/123456789/3282/1/ULEAM-TS-0056.pdf>
- Correa-Ramírez, C., Martínez-Gallego, S., Alzate-Velásquez, V. y Castro-López, A. (2023). La decisión de no ser padres: motivaciones desde la trayectoria vital y personal de la pareja.

- Revista Virtual Universidad Católica Del Norte*, (70), 121-154.  
<https://doi.org/10.35575/rvucn.n70a6>
- Garcés-Cano, J. E. y Duque-Oliva, E. J. (2007). Metodología para el análisis y la revisión crítica de artículos de investigación. *INNOVAR. Revista de Ciencias Administrativas y Sociales*, 17(29), 184-194.
- González-Gaviria, M. A., García-Quintero, C. S., Baena-Vallejo, G. A., & Velásquez-Muñoz, D. S. (2022). ¡No tenemos hijos!, narrativas de familias contemporáneas frente a la parentalidad. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 14(1), 139-158.  
<https://doi.org/10.17151/rlef.2022.14.1.8>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (2024). *Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022. Resultados definitivos. Fecundidad. Edición ampliada*.  
[https://censo.gob.ar/wp-content/uploads/2024/05/censo2022\\_fecundidad.pdf](https://censo.gob.ar/wp-content/uploads/2024/05/censo2022_fecundidad.pdf)
- Kelly, G. A. (1955). *The Psychology of Personal Constructs*. Norton.
- Kerman, B. S. (2018). *Clínica psicológica: diagnóstico y estrategia para el cambio*. Universidad de Flores.
- Losada, A. V. (2015). *Familia y Psicología*. Dunken.
- Muñoz-Catalán, E. (4-19 de noviembre de 2019). *Igualdad en los dinks como modelo familiar del siglo XXI* [Resumen de presentación de la conferencia]. IV Congreso Internacional sobre Efectos de la Desigualdad Educativa y Empleos Juveniles Precarios. Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.
- Neisser, U. (1967). *Cognitive Psychology*. Appleton-Century-Crofts.
- Observatorio del Desarrollo Humano y la Vulnerabilidad (2025). *Estructuras familiares y cambios sociales. Una mirada de la realidad argentina* [Informe]. Instituto de Ciencias para la Familia, Universidad Austral.
- Suazo-Galdames, I. (2023). Inteligencia artificial en investigación científica. *SCI COMM*, 1(1).  
<https://revistas.uautonoma.cl/index.php/scr/article/view/2149>
- Uñates-Mazo, G. Z., Avendaño Peña, M., Parada Trujillo, A. E. y Quiroz, I. C. (2024). Dinámicas familiares de parejas sin hijos por elección propia y con mascotas. *Tabula Rasa*, 49, 181-199. <https://doi.org/10.25058/20112742.n49.02>
- Velásquez-Muñoz, D. S., García-Quintero, C. S., Baena-Vallejo, G. A. y González-Gaviria, M. A. (2024). The meaning of family for nine childless heterosexual couples. *Informes Psicológicos*, 24(1), 199-214. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v24n1a013>

White, M. (2007). *Mapas de la práctica narrativa* (M. Estrada-Vega e I. Latorre-Gentoso, Trad.).  
Pranas.